




V D d.o.o.


**ZDRAVILNI GAJ TUNJICE**


CENTER ZA SPROSTITEV IN REGENERACIJO

Tunjice 12, 1241 Kamnik

TRR: SI56 3500 1000 1802 075 BKS bank

00 386 41 785 675 

info@zdravilnigaj.si 

www.zdravilnigaj.si 

## Razvajanje v neokrnjeni naravi - Zdravilni gaj Tunjice

Pridružite se nam na popotovanju k notranjemu miru in harmoniji v čudovitem okolju Zdravilnega gaja Tunjice! Naša ponudba vključuje: Vodenje po Zdravilnem gaju Tunjice. Pustite vsakodnevne skrbi za seboj in se prepustite energijskemu razvajanju v našem Holističnem centru zdravja. Z vajami za krepitev imunskega sistema in osvobajanje stresa boste obogatili svoje življenje. Sprostitutvene vaje, ki spodbujajo samozdravljenje telesa, vam bodo pomagale doseči notranjo harmonijo. V neokrnjeni naravi Zdravilnega gaja Tunjice boste našli zatočišče za počitek in regeneracijo. Pridružite se nam in dovolite naravi, da vas napolni s svojo močjo in energijo.



**Kneippovi stebri: zdrav življenjski slog, gibanje, voda**

Cena na osebo: 11,90€, čas trajanja: 70 minut

1.6 ob 15.00

8.6 ob 11.00, 12.30

15.6 ob 11.00

2.6 ob 11.00

9.6 ob 11.00, 12.30

23.6 ob 11.00

## Odkrijte harmonijo holistične lepote

Želite izkusiti resnično lepoto, ki izvira iz notranjega ravnovesja? Pridružite se nam na edinstvenem popotovanju skozi holistično lepoto! Naš program vključuje: Predstavitve 5. pravil lepote za negovanje telesa in duha. Nega od znotraj s poudarkom na prehrani in notranjem ravnovesju. Gibanje za krepitev telesa in duha. Samomasaža - limfna drenaža obraza za svež in mladosten videz. Prikaz uporabe eteričnih olj in pripomočkov za lastno obnovo telesa. Nasveti, kaj lahko same storimo, da zasijemo od znotraj navzven. Vsaka udeleženka bo imela priložnost pripraviti si glineno masko za domov, prilagojeno njenemu tipu kože. Pridružite se nam in odkrijte notranji mir ter naravno lepoto. Kneippovi stebri: Gibanje, voda, zelišča, zdrav življenjski slog

Cena na osebo: 29,00€, čas trajanja: 120-minut

20.6 od 18.00-20.00

18.07 od 18.00-20.00



## Harmonijo z jutranjimi in večernimi rituali

Želite izboljšati svoje zdravje in dobro počutje? Pridružite se nam pri odkrivanju jutranjih in večernih ritualov, ki vključujejo starodavna znanja taoistične medicine in kitajske medicine, ki je prejela Nobelovo nagrado. Naučili se boste: Jutranje, dnevne in večerne rituale za uravnoteženje telesa in duha. Masažo trebuha in tehnike sprostitve za zmanjšanje stresa in povečanje vitalnosti. Pomembnost gibanja, dihanja in vizualizacije za ohranjanje zdravja. Ob prijetnem druženju bomo skupaj uživali v vodnem koktejlu in zdravem prigrizku. Pridružite se nam in odkrijte pot do notranjega miru in harmonije. Rezervirajte svoje mesto zdaj!

Cena na osebo: 39,00€, čas trajanja: 180 min

22.6 ob 9.00-12.00

11.7 ob 17.00-20.00

## Sproščanje z zvokom in vizualizacijo

Meditacija bo vsebovala elemente čiščenja naših notranjih organov, sproščanje, dihalne vaje in gibalne vaje za zdravje naših organov

Kneippovi stebri: gibanje, voda, zdrav življenjski slog

Cena na osebo: 22,00€, čas trajanja 90minut

11.6 18.00-19.30

8.8 19.00-20.30

## Čiščenje črevesja

Celostno čiščenje našega črevesja z posebnimi vajami in slano vodo. Bolj imamo zdravo črevo, več energije imamo, boljši imunski sistem, več moči in sijočo kožo.

Imeli bomo dihalne vaje, gibanje za razstrupljanje telesa in naraven potisk snovi in telesa. Dobili boste vse napotke kako to opravite doma, skupaj pa se bomo pripravili in naučili kako to naredimo brez invazivnih tehnik in klistirja.

Kneippovi stebri: voda, gibanje, zdrav življenjski slog

17.6 18.00-19.30

8.8 ob 17.00-18.30

Cena na osebo: 22,00€, čas trajanja 90 minut

